

**Syn od rána odmítá jíst, už si s ním nevím rady ...**  
*Pohádali jsme se s manželem kvůli CF...*  
**Doktorka nám řekla, že dcera má CF, mám strach ...**  
*Jak mám říct svému klukovi, že mám CF ...*  
**Syn má pseudomonádu, co nás čeká ...**  
*Rozvařili jsme nebulizátor i s flutterem, nemáme náhradní a je víkend ...*  
**Dcera si chce užívat života a šidí léčbu, mám o ni strach ...**  
*Mám depresi, je toho na mě moc ...*

**Krizová linka  
776 777 257**



Řešíte podobný problém a nemáte si o něm s kým popovídat? Mimo pracovní dobu můžete zavolat na krizový telefon, kde se vám budeme věnovat. Pomůžeme vám zvládnout akutní situaci a poradíme, co dál, případně poskytneme další kontakty.

**Číslo krizové linky Klubu CF: 776 777 257**

**Telefon funguje:**

- každý všední den mezi 17. a 22. hodinou,
- o víkendech a svátcích mezi 9. a 22. hodinou.

**Hovor podléhá běžnému tarifu mobilního operátora. Můžeme vám však na vyžádání zavolat zpět.**

Na telefonu se střídají psychologky a sociální pracovnice Klubu CF. V běžné pracovní době se i nadále obračejte na Klub nemocných cystickou fibrózou. Kontakty jsou uvedeny na druhé straně.

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

**Telefon je určen pro rodiny s dětmi nemocnými CF. Na telefon se mohou obracet rodiče, prarodiče, sourozenci i další blízcí, volat mohou i sami nemocní.**

**Nejčastější témata, kterých se mohou týkat naše povídání, jsou:**

**→ Jak se pozná CF**

příznaky, jak se objednat na potní test, průběh vyšetření, čekání na diagnózu, novorozenecký screening

**→ Pobyť v nemocnici**

**→ Denní režim nemocného CF**

inhalace, cvičení, léky, výživa, volnočasové aktivity, hygienický režim

**→ Škola a CF**

dětský kolektiv, MŠ, ZŠ, SŠ, volba povolání

**→ Psychologie**

vztahy v rodině, osobní a vztahové problémy, různé obtíže spojené s CF

**→ Transplantace**

**→ S čím vám může pomoci Klub CF**

informační materiály, kontakt s jinými členy, materiální či finanční pomoc

**Nebojte se zavolat, společně vyřešíme víc.**

Klub nemocných cystickou fibrózou, o.s.  
Kudrnova 22/95, 150 06 Praha 5 Motol  
tel.: 257 223 028, [www.cfklub.cz](http://www.cfklub.cz)

